

ZIMSKI ŠPORTI



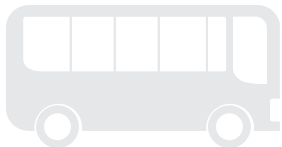
KOPALNI IZLETI



PLAVANJE



ZIMSKI ŠPORTI



PLAVANJE



BALINANJE



TENIS

PLANINSKI IZLETI

KEGLANJE

KEGLANJE



TURISTIČNI IZLETI



KULTURA IN RAZVEDRILO

POHODNIŠTVO

INFORMACIJE

IN PROGRAM ZA LETO 2015

ROČNA DELA



KEGLANJE

KOPALNI IZLETI



POHODNIŠTVO



TENIS



PLAVANJE

NAMIZNI TENIS



KULTURA IN RAZVEDRILO



BALINANJE

PLANINSKI IZLETI



PLAVANJE

NAMIZNI TENIS



TENIS



ZIMSKI ŠPORTI

TURISTIČNI IZLETI

Spoštovane upokojenke, cenjeni upokojenci!

Že stari grški modrec Heraklit je rekel, da dvakrat ne stopiš v isto reko. Čas neusmiljeno teče in nam prinaša lepe in manj lepe trenutke, srečne, in žal, tudi nesrečne dogodke. Letošnje leto si bomo med drugim prav gotovo zapomnili po žledolomu, obilnem deževju, poplavam, volitvah in še marsičem. A oglejmo si, kako je življenje in delo potekalo v DU Kranj v iztekajočem se letu 2014.

Informacije nas najprej seznanjajo s prednostmi članstva v DU Kranj, kot so ugodni pogoji za društvene dejavnosti, brezplačno pravno svetovanje in razni popusti. Društvo je nestransko in odprto za vse, ki želijo pomagati upokojencem pri njihovem delu in udejstvovanju. Povezuje se zlasti s sindikalnimi in humanitarnimi organizacijami. Prizadeva si povečati število članov, saj članarina ni visoka, ugodnosti pa so kar velike. Društveno vodstvo je sestavljeno iz upravnega odbora s komisijami, nadzornega odbora in častnega razsodišča. Publikacija nas seznanja z investicijskimi dejavnostmi, vzdrževalnimi deli ter dogajanjem v društvenih prostorih. Prikazano je, kako društvo rešuje tekočo socialno in humanitarno problematiko svojih članov. Društvo upokojencev Kranj nadaljuje s projektom ZDUS „Starejši za boljšo kakovost življenja doma“, nudi upokojencem pravno pomoč in ob pogovorih odkriva vsakdanje težave. Območno združenje Rdečega križa Kranj v prostorih DU Kranj opravlja meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola. V okviru DU Kranj deluje Univerza za tretje življenjsko obdobje. Upokojencem omogoča tečaje tujih jezikov, umetnostne zgodovine, likovnega ustvarjanja in računalniškega opismenjevanja.

V osrednjem delu Informacij za splošnimi določili o športno-rekreacijskih dejavnostih sledi poročilo o delu sekcij. V letu 2014 so v okviru DU Kranj delovale planinska, pohodniška, kolesarska, balinarska, kegljaška, teniška, namiznoteniška, plavalna sekcija ter sekciji za zimske športe ter za dvoransko vadbo in fitnes. Iz poročil je razvidno število udeležencev, kje, kdaj in pod kakšnimi pogoji so dejavnosti potekale, katere in kolikšne rezultate so dosegli, kaj so pri tem doživljali. Poročilo nas še seznanja s kulturno dejavnostjo v DU Kranj, govori o vajah, nastopih in uspehih pevskega zbora Petra Liparja, o delu in razstavah Sekcije za ročna dela. Na kraju zvemo še o organizaciji in izvedbi kopalnih izletov in letovanj.

V zadnjem poglavju Informacije prinašajo program dela sekcij in še nekaterih drugih dejavnosti v DU Kranj za leto 2015. Opisi so kratki, a dovolj informativni. Mnogi med njimi so opremljeni s tabelaričnimi preglednicami. Še v tem letu bo v društvenih prostorih ponovno zaživela točilnica.

Drage upokojenke in cenjeni upokojenci, želim vam lepe in uspešne letošnje praznike, v letu 2015 pa obilo zdravja, sreče in dobre volje. Upam, da vam letošnje Informacije prinašajo kar nekaj prijetnega in koristnega branja. Na koncu pa naj omenim to, da je leto 2015 tudi volilno leto v DU Kranj.

Predsednik DU Kranj
Franci Šmajd

ČLANSTVO IN ČLANARINA

Na območju, ki ga pokriva naše društvo, živi okoli 14.000 upokojencev (starostni, družinski in invalidski), od katerih jih je do 1. novembra v društvo včlanjenih 1788, ki imajo plačano članarino za leto 2014. Vključevanje novih članov pa še poteka. Vzajemno samopomoč je do začetka meseca novembra vplačalo 810 članov društva. **Prispevek za VS, ki ga društvo naka-
zuje ZDUS-u Ljubljana, bo za leto 2015 tako kot prejšnje leto 10,00 €, društvena članarina bo
v letu 2015 znašala 12,00.- €.**

**Po Pravilniku vzajemne samopomoči se plača prispevek za samopomoč za vse leto skupaj
in mora biti plačan do konca leta za tekoče leto. Prispevek za samopomoč, to je posmrtnina,
ki jo svojci dobijo ob smrti plačnika, bo v letu 2015 znašal 235.- €. V ta namen morajo svojci
predložiti na društvo izpisek iz matičnega registra o smrti.**

Naše društvo je nestrankarsko in odprto za vse, še posebno za prijatelje in sponzorje in do-
natorje, torej za vse tiste, ki lahko pomagajo upokojencem. Za naše delovanje nam nudi po-
moč tudi Mestna občina Kranj. Pri skupnih akcijah se bomo še naprej povezovali s Svetom
gorenjskih sindikatov in s posameznimi sindikalnimi organizacijami, s humanitarnimi orga-
nizacijami in ustanovami kot so: Rdeči križ, Center za socialno delo, Dom upokojencev Kranj,
Dom starejših občanov Preddvor, kot tudi s sponzorji, ki prispevajo del sredstev za bogatenje
našega programa dejavnosti in drugimi. Sodelovali bomo z enoto Zavoda za pokojninsko in
invalidsko zavarovanje v Kranju.

Prispevki posameznega člana so naslednji:

- letna članarina	12,00 €
- vpisnina za nove člane	1,50 €
- prispevek za samopomoč	10,00 €

Želimo, da društveni člani poravnajo članarino do konca meseca junija 2015.

PREDNOSTI ČLANSTVA V DRUŠTVU

Člani društva imajo naslednje ugodnosti:

- možnost sodelovanja pri vseh akcijah društva, navedenih v tem Informatorju
- ugodni pogoji za člane za vse društvene dejavnosti
- brezplačno pravno svetovanje
- ugoden nakup kurilnega olja
- komercialne popuste
- popust pri vožnji z vlakom

Upokojenci, ki so organizirani v društvu upokojencev in so brezplačno kolektivni člani Sveta
gorenjskih sindikatov, so deležni naslednjih ugodnosti:

- brezplačne pravne pomoči
- trgovskih in drugih popustov, ki jih SGS objavlja v svojem glasilu.

ORGANIZIRANOST DRUŠTVA

Vodstvo društva: predsednik Franci Šmajd

V Upravnem odboru DU Kranj, ki je imel 7 sej v letu 2014, so:

Franci Šmajd, predsednik UO

Mija Pavlin, podpredsednica

Marjan Mihelčič, član

Milena Pavlin, članica

Anton Plut, član

Ivan Gros, član

Hilda Zaletel, članica

Zdenka Ažbe, članica

V Nadzornem odboru , ki je imel 3 seje v letu 2014, so:

Miro Stegnar, predsednik

Hermína Gorjanc, članica

Marija Gruden, članica

Alojz Štirn, član

Častno razsodišče, ki v letu 2014 ni zasedalo:

Rafko Čirič, predsednik

Jože Bohinc, član

Namestniki častnega razsodišča:

Emina Grabec

Marija Kadivec

Ivo Miklavčič

INVESTICIJE IN INVESTICIJSKO VZDRŽEVANJE

V letu 2014 smo imeli manjša investicijska vzdrževanja, kot so: čiščenje kanalizacije, delno krpanje opeke na strehi, popravilo pomivalnega stroja. Pod investicije pa smo nabavili nov tiskalnik, ker je bil prejšnji v nenehni okvari.

Za leto 2015 planiramo investicije in vzdrževalna dela:

- slikanje nekaterih prostorov, predvsem stenskih površin
- slikanje in krpanje stenskih površin na vrtu društvene točilnice
- posodobiti del računalniške opreme, ker je že zastarela.

Opravili bomo tudi razna druga tekoča vzdrževalna dela, katera niso predvidena.

SOCIALNO-HUMANITARNA IN STANOVANJSKA PROBLEMATIKA

Navedeno problematiko rešuje pri DU Kranj Komisija za socialne in stanovanjske zadeve, ki jo sestavljajo predsednica komisije Zdenka Ažbe in članici: Mija Pavlin in Milena Pavlin.

Komisija sodeluje z Rdečim križem, Nepremičninskim skladom ZPIZ Ljubljana, občino Kranj, Domplanom in vključeni smo v projekt ZDUS »Starejši za boljšo kakovost življenja doma«. V letu 2014 smo rešili en stanovanjski problem. Na podlagi prošenj prosilcev in dokumentacije, ki jo zahteva Nepremičninski sklad, se naredi prednostna lista po kateri se izbere kandidata za stanovanje, ki je na razpolago. Pisno čestitamo za rojstni dan članom DU Kranj, ki dopolnijo 90 ali več let. V letu 2014 smo obiskali dve članici društva ob njunem visokem jubileju-100 let in smo ju tudi obdarili. Gospe sta v Domu upokojencev Kranj.

Svojcem umrlih članov DU Kranj pisno izrazimo sožalje.

PROJEKT ZDUS »STAREJŠI ZA BOLJŠO KAKOVOST ŽIVLJENJA DOMA«

V DU Kranj že šesto leto nadaljujemo s projektom ZDUS »Starejši za starejše«. Do sedaj smo obiskali že 2400 upokojencev, starejših od 69 let. V letu 2014 pa kar 600 članov našega društva. Vsekakor želimo obiskati čim večje število upokojencev, jim pomagati in organizirati pomoč preko službe »Pomoč na domu«, ki deluje v Domu upokojencev Kranj ali pa s pomočjo Centra za socialno delo in Rdečega križa. Vse to lahko dosežemo le v sodelovanju z upokojenci, ki jih obiskujejo naše prostovoljke. Trenutno je 14 aktivnih prostovoljk. Z medsebojnim sodelovanjem in zaupanjem pripomoremo k lepšemu preživetju dneva. Prosimo vse upokojence, ki jih obiščemo, da sprejmete prostovoljke in skupaj izpolnite anketo, saj le na podlagi odgovorov iz ankete lahko nudimo pomoč, če jo potrebujete. Prostovoljke se predstavimo z izkaznico. Največkrat prostovoljke ugotovimo, da starejši potrebujejo druženje, ker so osamljeni in rabijo nekoga za pogovor.

Koordinatorica projekta je Sonja Gregorič in pomaga ji Mija Pavlin.

PRAVNO SVETOVANJE

V letu 2014 so bili problemi upokojencev, ki so iskali pravno pomoč, podobni prejšnjim letom (predvsem dedovanje, lastniški odnosi, zdravstveni in socialni problemi, ipd.). V povprečju so prišli na pravno svetovanje 2-3 upokojenci na mesec. V poletnih mesecih pravnega svetovanja ni, pa tudi v pomladnih mesecih ga ni bilo zaradi odsotnosti pravnice iz zdravstvenih razlogov. S pravnim svetovanjem bomo nadaljevali v letu 2015, če bodo člani društva izrazili interese zanj.

Pravno svetovanje v DU Kranj opravlja Vida Rozman.

OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA KRANJ

Območno združenje RK Kranj je tako, kot v preteklih letih, tudi v letu 2014 izvajalo meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v prostorih DU Kranj vsak prvi petek v mesecu. Za posamezno meritev je potrebno plačati 5.-€, ob tednu Rdečega križa v mesecu maju, pa so meritve brezplačne. Meritev ne izvajajo v mesecih juliju in avgustu. V letu 2014 je bilo izvedenih 10 preventivnih meritev, ki se jih je udeležilo 150 upokojencev. **Tudi v letu 2015 bo Območno združenje RK Kranj izvajalo navedene meritve v prostorih DU Kranj vsak prvi petek v mesecu od 7.00 do 8.00 ure.**

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Univerza za tretje življenjsko obdobje nadaljuje s svojimi aktivnostmi tudi v sezoni 2014/2015. Namen aktivnosti je omogočiti starejšim občanom-upokojemcem učenje, umsko delo in ustvarjalnost ter druženje.

Aktivnosti izobraževalno-ustvarjalnih skupin se izvajajo v prostorih Društva upokojencev Kranj, izobraževanje na področju računalniškega opismenjevanja pa je organizirano v mobilni računalniški učilnici na lokaciji Likozarjeva 1 v Kranju. Računalniško opismenjevanje bo potekalo po skupinah: tečaji za začetnike, nadaljevalni in osvežitveni tečaji.

Za sezono 2014/2015, torej od oktobra 2014 do konca maja 2015, smo razpisali tečaje tujih jezikov (angleščine, nemščine, španščine in italijanščine), umetnostne zgodovine in likovnega ustvarjanja. Glede na prijave na razpisane tečaje smo organizirali naslednje tečaje:

- | | |
|--|-----------|
| - tečaji tujih jezikov (angleščine, nemščine, italijanščine) | 11 skupin |
| - umetnostne zgodovine | 2 skupini |
| - likovno ustvarjanje | 1 skupina |
| - računalniško opismenjevanje | 3 skupine |

Programi tečajev se izvajajo 8 mesecev, enkrat tedensko, po dve šolski uri. Dogovorjeni samoprispevek udeleženca za posamezni program znaša za sezono 2014/2015 140.- €, ki ga bodo poravnali v dveh obrokih. Ta prispevek naj bi pokrival delo mentorjev tečajev ter minimalne tekoče stroške. Tečaji računalniškega opismenjevanja se plačajo posebej: 35.- € na mesec, če tečajniki uporabljajo svoj računalnik oz. 45.- € na mesec, če tečajniki uporabljajo naš računalnik.

POROČILA O DELU SEKCIJ V LETU 2014

1. ŠPORTNO-REKREACIJSKE SEKCIJE

PLANINSKA SEKCIJA

Je v obdobju od 1/1-2014 do 31/12-2014 organizirala 21 planinskih izletov. Planinskih izletov se je udeležilo veliko število članov društva. Poprečna udeležba je bila 36 planincev na izlet. Največ udeležencev je bilo na planinskem izletu v neznanu, 50 planincev. Skupaj s pohodniki je bilo organiziranih 5 planinskih izletov oz. pohodov. Planinski izleti so bili zadovoljivo izvedeni, razen nekaterih, ki so odpadli zaradi slabega vremena. Na planinskih izletih ni bilo hujših poškodb, le nekaj manjših nezgod. Program je bil pester in zanimiv, saj smo obiskali vse slovenske pokrajine.



Ivan T.: Vprašajte me, zakaj hodim s planinci? Verjemite mi, da je korak z njimi lahek in varen. Izleti so dobro izbrani in ne pretežki. Razgledi, ki se odpirajo, so lepi in vedno novi, planinske kočice pa prijazne. Spoznavamo nove poti, kraje in ljudi. Z vsakega izleta se vrnemo z novimi šalami oz. vici. Pridružite se nam!

Planinsko sekcijo vodi Franc Zaplotnik.

POHODNIŠKA SEKCIJA

V letu 2014 so nam slabe vremenske razmere (žled in podrtje dreve ter obilno deževje) onemogočale, da bi v celoti realizirali predviden program pohodov. Skozi vse leto smo pohodniške izlete prilagajali vremenskim razmeram in se trudili, da bi opravili čim več predvidenih poti. Pohode, ki jih nismo uspeli opraviti, smo prenesli v program za leto 2015.

Pohodniški izleti so bili različno zahtevni in prilagojeni fizičnim zmogljivostim pohodnikov, zato na poti ni bilo težav in poškodb. Pohodniki so se s pohodov vračali zadovoljni.

Slavica Š.: Planinci in pohodniki, člani DU Kranj, se veselimo vsakega četrta v tednu (razen v primeru zelo slabega vremena). Četrtek je krasen dan. Takrat se podamo na pot in obiskujemo: gore, planine, griče ter skrite koticke neokrnjene narave po vsej prelepi Sloveniji. Naši vodniki nas z izbiro cilja ne razočarajo. Poskrbijo, da po samotnih stezah stopamo radostno in varno. Naša druženja so polna vedrine in hvaležnosti...

Pohodniško sekcijo vodi Marjana Skinder.

TURISTIČNI IN KOPALNI IZLETI TER LETOVANJA

Spremljevalci pa so še: Marija Gruden, Slava Obradović in Franci Šmajd.

Pripravili smo 10 turističnih izletov ob torkih in 9 kopalnih izletov ob torkih in sredah ter 2 večdnevni letovanji v hotelu ZDUS »Delfin« v Izoli: 3-dnevno pustovanje v februarju in enotedensko letovanje konec junija. V začetku septembra pa še 7-dnevno letovanje v srednji Dalmaciji.

Sekcijo vodi Anton Plut.

KOLESARSKA SEKCIJA

V kolesarski sezoni 2014 je Kolesarsko sekcijo vodila Marija Golob Preisinger. Poleg nje so bili spremljevalci še: Cilka Brezar, Jana Mihelčič, Franci Oblak in Jože Štefe. Iz objektivnih razlogov Franci Oblak v prihodnji sezoni ne bo več sodeloval kot spremljevalec kolesarjev, zato si bomo prizadevali, da bomo dobili novo moč.



BALINARSKA SEKCIJA

Leto 2014 je bilo za našo balinarsko sekcijo še kar uspešno. Po rezultatih smo bili malo slabši kot prejšnje leto, vendar še vedno veseli, družabni in gibljivi. Tudi to šteje!

Na balinišču BK Huje v Kranju smo imeli ob torkih 23 treningov. Treningov se je udeleževalo 10 do 12 balinarjev. Ekipe je stalna, novih pa ni, kljub temu, da je v mestu veliko odličnih balinarjev, ki jih balinanje z nami, na žalost, ne zanima.

Ženska ekipa se je tudi letos udeležila pokrajinskega prvenstva Gorenjske v Žireh. Bilo nas je 6 ekip. Me smo za en punt izgubile prvo mesto in osvojile srebro.

Kot državne prvakinja v letu 2013 smo nastopile na državnem prvenstvu v septembru v Škofji Loki. Premagale smo ekipe Dragomerja in Lendave. Po dolgem premoru (4,5 ure), neogrete

zaradi mrzlega vremena, smo izgubile dvoboj z ekipo Semiča. Nezasadovoljne s 6. mestom smo se poslovile od Škofje Loke. Občutile smo, da slaba organizacija lahko bistveno vpliva na rezultat.

Na vsakoletnem tekmovanju v Komendi smo zasedle 3. mesto.

Moške ekipe nam ne uspe sestaviti. Zato vas vabimo, pridružite se nam. Vesele vas bomo, družba ob torkih bo še bolj vesela in tekmovalna. Vabilo velja tudi ženskam!

Balinarsko sekcijo vodi Lucija Kašman.

KEGLJAŠKA SEKCIJA

V obdobju od 1/1-2014 do 31/12-2014 smo izvedli 54 treningov, ki se jih je povprečno udeležilo 20 kegljačev na trening. 4. junija smo izvedli društveno tekmovanje, katerega se je udeležilo 12 žensk in 9 moških. Udeležili pa smo se tudi regijskega tekmovanja na Jesenicah in kot ekipa pri ženskah dosegli 5. mesto, pri moških pa 11. mesto. Naša najboljša posameznica je bila deveta, pri moških pa je naš tekmovalec zasedel 1. mesto.

Kegljaško sekcijo vodi Marjan Mihelčič.

TENIŠKA SEKCIJA

Tenisači našega društva se aktivno udeležujemo vseh aktivnosti, ki so organizirane v sekciji.

Jeseni in pozimi igramo pod šotorom, spomladi in poleti pa na letnih igriščih. Sekcija šteje 43 članov in članic. Pozimi je vsak teden igralo 20 udeležencev, poleti pa 32. Letni program smo realizirali, izpadel je le napovedan troboj treh društev, ki ni bil izveden.

Tekmovali smo na društveni tekmi, meddruštveni tekmi s Tržičani, ki smo jo izgubili in na pokrajinskem prvenstvu Gorenjske, kjer smo osvojili ekipno 2. mesto in osvojili 3 zlate, 2 srebrni in 1 bronasto kolajno.

Majda B.: Vsak teden se dobimo na treningu in veste, kaj je najlepše: analiziranje igre po treningu ob kavici in soku. Dve uri igranja nam omogoči razgibavanje in prijetno druženje. Posebno se navdušujemo nad teniškiimi pikniki, ki so v Besnici ali na Šobcu. Tekmovanja in kolajne pa so nagrada za trud. Pridite še vi, veseli vas bomo!

Teniško sekcijo vodi Miro Stegnar.

NAMIZNOTENIŠKA SEKCIJA

Z igranjem namiznega tenisa smo pričeli prvi ponedeljek v januarju in prenehali koncem meseca maja. Po prvem oktobru smo se spet srečali na istem mestu. V mesecu marcu smo se pomerili na društvenem tekmovanju, in sicer posamezno in v dvojicah v treh starostnih skupinah. Najboljši trije iz posamezne skupine so prejeli kolajne. Letošnje pokrajinsko prvenstvo Gorenjske je potekalo v dvorani Poden v Škofji Loki. Iz našega društva je tekmovalo pet moških in ena ženska. Uvrstili so se na solidna mesta. Obisk treningov se je povečal, povprečno igra 20 igralcev.

Namiznoteniško sekcijo vodi Marija Kunstelj.



PLAVALNA SEKCIJA

Plavalna sekcija DU Kranj obstaja že 17 let. Vsako leto imamo v zimskem olimpijskem bazenu plavanje za vse člane društva s plačano članarino. Rekreativno plavanje je ob ponedeljkih. Tudi v Plavalni sekciji se opaža, da udeležba usiha. V letu 2014 smo se udeležili regijskega tekmovanja v Radovljici 28. avgusta. Posamezno smo bili zelo uspešni, kljub temu, da nas je bilo samo 8 plavalcev. Osvojili smo deset prvih, šest drugih in pet tretjih mest in osvojili 328 točk in z malo številčno ekipo dosegli drugo mesto.

Plavalno sekcijo vodi Marija Friškovec.

SEKCIJA ZA ZIMSKE ŠPORTE (alpsko smučanje, teki, nordijska hoja)

Sekcijo za zimske športe vodi Anton Bradač. Pri nordijski hoji mu pomagata Marija Golob Preisinger, prof. športne vzgoje in Viljem Horvat. Pred hojo napravimo določene vaje za ogrevanje, sledi hoja in jo tudi zaključimo z ustreznimi vajami. Nordijska hoja nam omogoča prožnost mišic vsega telesa in nam služi kot osnova teka na smučeh.

Program vadbe smučarskih tekov smo izvedli na terenih v okolici Kranja.

Alpsko smučanje so člani DU Kranj opravljali v pretežni meri rekreativno v manjših skupinah na Krvavcu, individualno pa tudi po vseh drugih smučiščih. Kljub skromnejši udeležbi smo na regijskem prvenstvu v Srednji vasi pri Bohinju dosegli kar lepe rezultate. V VSL dvakrat 2. in enkrat 4. mesto, v tekih pa enkrat 1. in dvakrat 4. mesto.

SEKCIJA ZA DVORANSKO VADBO IN FITNES

Vodena skupinska vadba v kombinaciji aerobike in pilatesa poteka od jeseni do pomladi v MEGA Centru v Kranju, Savska cesta 34. Pričeli smo 7. oktobra 2014. Pri vadbi izvajamo pol ure aerobike ali sobno kolesarjenje za ogrevanje in pol ure pilatesa, ki zagotavlja gibljivost, ravnovesje in okrepitev vsega telesa. Za enourno vadbo plačamo 3.- € oz. 24.- € za osem obiskov. Po treh mesecih neizkoriščeni obiski zapadejo.

Članom DU Kranj so omogočene ugodnejše usluge Mega Centra, dopoldanski obiski do 14.00 ure. Tako lahko člani obiščemo savno od ponedeljka do vključno četrta v dopoldanskem času po 7.- € za obisk. Dvoransko vadbo je v letu 2014 obiskovalo redno 12 društvenih članov. Fitnesa se je udeleževalo od 16 do 20 članov DU Kranj v različnih dnevih in v dopoldanskih terminih.

Sekcijo za dvoransko vadbo in fitnes vodi Peter Gregorič.

PRSTOMET

Je nova sekcija pri DU Kranj, ki je v preteklih 2 letih spadala k Balinarski sekciji. Odločili smo se, da bo delovala kot samostojna sekcija.

Prstomet je zabavno-tekmovalna igra z gumijastimi ploščicami, podobna balinanju. To je moderna različica istrske pastirske igre, kjer je bilo kamenje-škulje tekmovalni rekvizit. V Sloveniji tradicijo škuljade še danes uspešno ohranja Športno društvo Škulja, ki ima med svojimi člani tudi zelo dobre igralce prstometu. Upokojenci DU Kranj od septembra do maja lahko igramo prstomet v predverju kegljišča KK Triglav (v bivši tovarni Intex), ob sredah, ko je trening kegljanja, to je med 8.00 in 10.00 uro. Ploščki se dobijo v bifeju.

Vabljeni in dobrodošli na trening. Starostne omejitve ni, važno je sodelovati, tudi, če ne zmagate. Pravila in objave najdete na **www.prstomet.si**.

Sekcijo vodi Jože Mrgole.

KULTURNE DEJAVNOSTI

Za kulturno dejavnost v DU Kranj poskrbi Komisija za kulturo. Predsednik komisije je Ivan Gros. V letu 2014 smo dali poseben poudarek na udeležbo Literarnega večera, 14. nov., ki ga je pripravilo DU Tržič in je bil posvečen dr. Zdravku Kaltnekarju. Dr. Kaltnekar, veliki literarni ustvarjalec, je bil rojen v Križah, sicer pa je deloval v DU Kranj kot soustvarjalec kulturnega in družabnega dogajanja, vodja literarno-recitacijske skupine in spremljevalec izletov. Preminul je 14. maja 2013 in na literarnem večeru leta 2013 v Tržiču se je PZDU Gorenjske kot organizator prireditve odločila, da bo literarni večer v letu 2014 posvečen dr. Zdravku Kaltnekarju. Literarnega večera v Križah so se udeležile s svojimi literarnimi deli 3 članice našega društva: Marija Jurgele, Majda Mencinger in Štefka Kenda, ki so svoja literarna ustvarjanja v pesmih in prozi tudi že objavile.

Na področju kulture v DU Kranj je posebej dejaven mešani pevski zbor »Petra Liparja«.

Razvedrilni program v letu 2014 je pripravila Hilda Zaletel, ki bo odslej vodila le še Sekcijo za ročna dela.

Pod okriljem DU Kranj deluje od junija letos tudi skupina pevk, ki prepevajo stare ljudske pesmi iz pesmaric in po ljudskem izročilu. Skupina se imenuje SINICE in deluje že četrto leto. Voditeljica skupine je Marta Eržen. Vaje imajo v KS Čirče.

MEŠANI PEVSKI ZBOR »PETRA LIPARJA«

Mešani pevski zbor »Petra Liparja«, ki je bil ustanovljen v preteklem letu z združitvijo pevskih zborov Iskra in MPZ »Peter Lipar« pri DU Kranj, je imel v letu 2014 bogat repertoar. Nastopili smo na različnih prireditvah in koncertih:

24/8 nastop na Maistrovem trgu v Kranju ob prireditvi Rekreatur

20/9 na koncertu partizanskih pesmi „Zapoj srce partizansko“ na Visokem pri Kranju

29/10 na komemoraciji na kranjskem pokopališču

1/11 na komemoraciji v Žabnici

8/11 na koncertu v Središču ob Dravi

11/11 nastop v Domu starejših občanov v Medvodah

15/11 nastop na dobrodelnem koncertu v Škofji Loki

2/12 podoknica pred Prešernovo hišo ob prazniku občine Kranj

in koncem decembra na novoletnem koncertu.

V mešanem pevskem zboru »Petra Liparja« pri DU Kranj nas je 55 pevk in pevcev, ki se srečujemo na pevskih vajah v OŠ France Prešeren na Zlatem polju. Pevske vaje in nastope zbora vodi pevovodkinja Nada Krajncan, za organizacijo poskrbita predsednik zbora Bojan Kadunc in podpredsednik Ivan Gros.

SEKCIJA ZA ROČNA DELA

Sekcijo za ročna dela vodi Hilda Zaletel, ki je v letu 2014 poskrbela tudi za realizacijo razvedrilnega programa. Akcije v letu 2014 so bile naslednje:

13/2 smo organizirale srečelov (9 članic sekcije) na prireditvi »Športnik leta-upokojenec«.

16/2 praznovanje Valentinovega v sklopu nedeljskega plesa v Točilnici DU Kranj.

2/3 in 4/3 pustovanje v Točilnici DU Kranj.

Od 8/4 do 21/4 je 6 članic sekcije sodelovalo na razstavi ročnih del v avli Gorenjskega glasa

Od 18/4 do 21/4 razstava pirhov v Točilnici DU Kranj.

Od 30/5 do 1/6, ob zaključku sezone Sekcije za ročna dela, razstava ročnih del 24 članic sekcije v sobi v pritličju DU Kranj.

Od 18/7 do 1/9 je 6 članic sekcije sodelovalo s svojimi ročnimi deli na razstavi ročnih del Gorenjske v Gorenjskem muzeju v Kranju, kjer smo dobile priznanje.

Sezono 2014/2015 smo pričele 9. septembra 2014. Za otvoritev sezone smo bile na izletu v Beli krajini, kjer smo obiskale muzej OŠ Bistra glava in oljarno Pečarič. Za zaključek leta se bomo 16/12 zbrale na praznovanju v Gostilni Kot in hkrati praznovala tudi rojstne dni.